

Lifestyle

29.09.2022 / 18:00 Uhr

Snackification

Foodworkshop // ab 14 Jahren
Schülercafé ORCA

ORCA goes Japan // ein 3-Gänge Menü aus japanischen Klassikern // Ramen oder Sushi // zusammen Kochen & Genießen // auf jeden Fall Spaß haben // Yummy!

Kosten: 10,- EUR
Anmeldeschluss: 23.09.2022

14.10.2022 / 19:00 Uhr

Movie Night

Freitagabend // ab 14 Jahren
Schülercafé ORCA

FSJlerin Portia lädt ein zur Movie Night und verwandelt das ORCA in ein Kino // freut euch auf Popcorn und Nachos // bringt eure Freund*innen mit

Kosten: 10,- EUR
Anmeldung im ORCA oder via Insta, Mail, Telefon

Aktuelle Informationen findest du immer auf:
www.jugendkirche-jona.de



KONTAKT

Philipp Mühlau
p.muehlau@jugendkirche-jona.de
069 24 75 75 17

05.11.2022 / 10:00-13:30 Uhr

Weg mit dem Stress!

Workshop // ab 14 Jahren
Jugendkirche JONA

Das kennt jede*r: Stress kann zu Verspannungen und Schmerzen führen // lass uns mit dem Thema Stress und dem Umgang damit beschäftigen // lerne Yoga, Entspannungstechniken und Mentalübungen kennen // super hilfreich für deinen Alltag

Referentin: Lisa Meister, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und angehende Gesundheitsförderin

Kosten: 10,- EUR
Anmeldeschluss: 28.10.2022

02.-08.01.2023

Ab in den Schnee!

Skifreizeit
für Jugendliche zwischen 15 und 18 J.

Skifahren in Ischgl // eine tolle Zeit auf der Piste und in der Faultierfarm erleben // Unterkunft, Verpflegung, Hin- und Rückfahrt inklusive

Infos & Anmeldung in Kürze online

Stay real

Mittendrin und ganz nah dran am Leben.
Deswegen wird es bei uns auch nie langweilig.

jona
Kath. Jugendkirche
Frankfurt am Main

www.jugendkirche-jona.de