

Bildung

26.11.2022 / 9:00 –17:00 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Reagieren im Notfall
Jugendkirche JONA

Fortbildungstag für Jugendleiter*innen und Interessierte ab 15 Jahren // Sofortmaßnahmen am Unfallort // Unfälle im Rahmen der Kinder- und Jugendarbeit // Bescheinigung auch für Juleica und Führerschein verwendbar

Durchgeführt durch den Malteser Hilfsdienst

Kosten: 30,- EUR

Anmeldeschluss: 18.11.2022

05.11.2022 / 10:00 –13:30 Uhr

Weg mit dem Stress!

Workshop // ab 14 Jahren
Jugendkirche JONA

Das kennt jede*r: Stress kann zu Verspannungen und Schmerzen führen // lass uns mit dem Thema Stress und dem Umgang damit beschäftigen // lerne Yoga, Entspannungstechniken und Mentalübungen kennen // super hilfreich für deinen Alltag

Referentin: *Lisa Meister, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und angehende Gesundheitsförderin*

Kosten: 10,- EUR

Anmeldeschluss: 28.10.2022

Deine Gruppe braucht Support?

Aus- und Weiterbildung für Gruppenleiter*innen

Thementag für eure Gruppenleiter*innen-Runde // Unterstützung bei der Planung eurer Freizeit // Moderation eures Treffens // mögliche Inhalte: Teambuilding, Organisation & Planung, Recht & Aufsichtspflicht, Prävention vor sexualisierter Gewalt, Umgang mit Konflikten, Spiele, uvm.

In Absprache kreieren wir eine individuell auf euch zugeschnittene Veranstaltung // bei JONA oder in eurer Pfarrei vor Ort // Anrechnung zur Verlängerung der Juleica möglich

Aktuelle Informationen findest du immer auf:

www.jugendkirche-jona.de



KONTAKT

Miriam Großmann

m.grossmann@jugendkirche-jona.de

069 24 75 75 15

YAY!

Keep going

Du gehst deinen Weg. Wir begleiten dich gern ein Stückchen - vielleicht können wir dir noch was mitgeben.

jona
Kath. Jugendkirche
Frankfurt am Main

www.jugendkirche-jona.de