



# Keep going.

**Du gehst deinen Weg. Wir begleiten dich  
gern ein Stückchen - vielleicht können wir  
dir noch was mitgeben.**

**jona**  
Kath. Jugendkirche  
Frankfurt am Main

[www.jugendkirche-jona.de](http://www.jugendkirche-jona.de)

## Bildung

**24. - 26.09.2021**

### **Teamer Basics**

Kirchführ

Basic-Knowhow für junge Gruppenleiter\*innen und die, die es mal werden wollen // 13-15 Jahre // Spiele, Spiele, Spiele // Grundsätzliches zu Aufsichtspflicht & Co // Kreative Ideen, ...

Kosten: 30,- EUR

Anmeldeschluss: 10.09.2021

**02.10.2021 / 10-16 Uhr**

### **Alles stabil!?**

Workshop: Umgang mit Schulstress  
Schülercafé ORCA

Wir beleuchten Stress von allen Seiten // Input, Austausch und Stress-Beratung // Tricks wie den Gedankenstopp und das effektive Selbstgespräch

Referenten: Jens Oberbeck & Marcus Buhl, Psychosoz. Berater

Kosten: 10,- EUR

Anmeldeschluss: 24.09.2021

Aktuelle Informationen findest du immer auf:

[www.jugendkirche-jona.de](http://www.jugendkirche-jona.de)



### **KONTAKT**

Miriam Großmann

[m.grossmann@jugendkirche-jona.de](mailto:m.grossmann@jugendkirche-jona.de)

069 24 75 75 15

**26.11.2021 / 17-20:30 Uhr**

### **Entspann dich**

Jugendkirche JONA

Probiere in diesem Workshop verschiedene Techniken und Methoden zur Entspannung aus // easy in deinem Alltag anwendbar

Referentin: Sonja Bachschuster, Entspannungspädagogin

Kosten: 10,- EUR

Anmeldeschluss: 19.11.2021

**05.02.2022 / 9:30-18:00 Uhr**

### **Showtime!**

Souverän auftreten vor Gruppen  
Jugendkirche JONA

Fortbildungstag für Jugendleiter\*innen und Interessierte ab 15 Jahren // Kommunikationsfähigkeit, Rhetorik und Improvisation // vor Publikum sprechen // der eigenen Stimme Gehör verschaffen // Tipps & Tricks

Gilt auch zur Verlängerung der Juleica // in Kooperation mit der KFJ Taunus

Anmeldeschluss: 22.01.2022